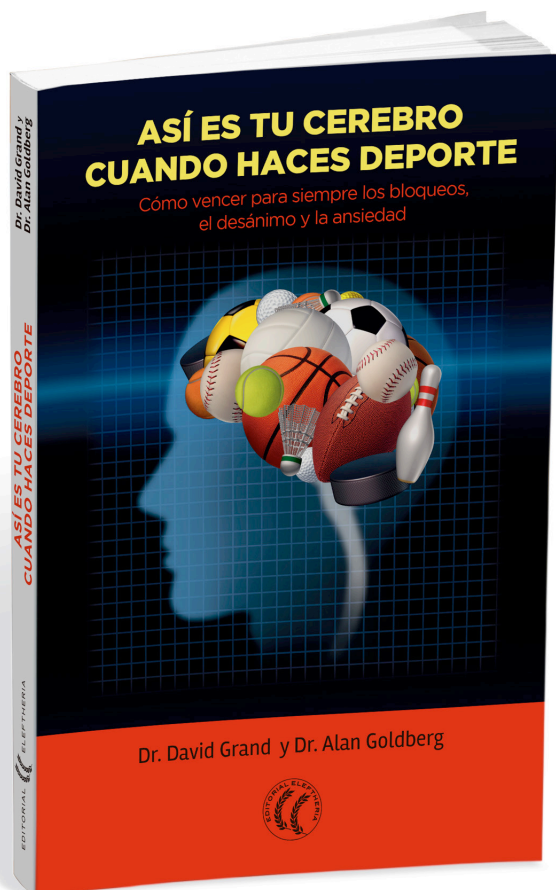


el 10 de diciembre a las 18 h. – 21 h.

Grup de Psicologia de la UOC–Alumni,
Brainspotting España, y Editorial Eleftheria
tienen el honor de presentar al

Dr. David Grand



Algún testimonio:

“Así es tu cerebro cuando haces deporte” es un libro de obligada lectura para cualquiera implicado o simplemente interesado en el deporte.

Cuenta la historia real de lo que pasé y como incontables deportistas de todos los niveles están atravesando aún malos momentos ... innecesariamente.

Cuando nadie más pudo, ellos (David Grand y Alan Goldberg) me ayudaron a reconocer como mis problemas en el lanzamiento provenían directamente de los traumas deportivos que estaban atrapados en mi cerebro. Y entonces Grand y Goldberg tuvieron el saber hacer para aliviarlos con el milagro de Brainspotting”

Mackey Sasser

Primer receptor del equipo New York Mets

presentación del libro:

“ASI ES TU CEREBRO CUANDO HACES DEPORTE”

por Dr. David Grand

y seguido de la conferencia:

BRAINSPOTTING, UN NUEVO ENFOQUE RELACIONAL CEREBRO-CUERPO PARA LA TERAPIA Y LA EXPANSION DEL RENDIMIENTO

Aplicaciones del BSP:

En el ámbito terapéutico:

- Estrés post-traumático
- Ansiedad y pánico
- Enfermedades psicósomáticas, fibromialgia, ...
- Estados depresivos
- Etc.

En el ámbito del Rendimiento en el Deporte y Artes Escénicas.

Presentadores:

Ferran Roig Psicólogo Coordinador
Grup de Psicologia de la UOC-Alumni

Mario C Salvador Director de
Brainspotting España.

¿Quién es David Grand?

David Grand, Ph.D. es el descubridor y desarrollador del método de Brainspotting. Tiene una práctica de psicoterapia a tiempo completo en Manhattan y es el director de Brainspotting Trainings, Inc.

Da formaciones en todo el mundo. El **Dr. Grand** es autor de “Así es tu cerebro cuando haces deporte”, Ed. Eleftheria (2015); y de “Brainspotting: la nueva técnica revolucionaria para un cambio rápido y efectivo”, Ed. Sirio (2014) en castellano.

Organizada por:

UOC Alumni



www.editorialeleftheria.com

Lugar:

Espai Pujades 350 – Carrer Pujades,
350 3er. Pis – Barcelona.
Metro L4- Selva de Mar

